



### **Ouderen aan het Woord zoekt deelnemers uit Veenendaal en omgeving**

---

Wat vindt u belangrijk als het gaat om gezond ouder worden? Wat inspireert u? Waar loopt u tegen aan in uw dagelijks leven? Hoe zoekt u naar oplossingen?

Het Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen (NUZO) verzamelt verhalen van ouderen uit hun dagelijks leven. Wij zijn op zoek naar 20-25 mensen tussen de 60 en 100 jaar, die onder leiding van vertelkunstenaar Anne van Delft willen meepraten over wat voor u belangrijk is bij het ouder worden.

#### **Workshop**

De bijeenkomst heeft de vorm van eenmalige workshop op dinsdag 20 maart. U hoeft geen kant en klaar verhaal mee te brengen. Anne van Delft bereidt het gesprek voor met 4-5 ouderen uit Veenendaal en omgeving. Hún verhaal dient als opmaat voor de workshop.

Door mee te doen levert u een bijdrage aan de toekomstverkenning en publicatie die NUZO deze zomer samen met partners uit het noorden en het westen van het land uitbrengt.

#### **Wilt u meedoen?**

De workshop is op dinsdag 20 maart van 10.00 tot 13.30 uur. We zijn voor de workshop te gast in het gemeentehuis van Veenendaal. Er zijn géén kosten verbonden. Voor een lunch wordt gezorgd en eventuele reiskosten worden vergoed.

Wilt u meer weten of kent u iemand die met zijn of haar verhaal niet mag ontbreken? Neem dan contact op met Meta de Graaff. Aanmelden kan tot 16 februari 2018.

#### **Informatie en aanmelden**

Meta de Graaff | [SecretariaatNUZO@umcutrecht.nl](mailto:SecretariaatNUZO@umcutrecht.nl) | tel. 088 7568 558 (ma/di/do) of het NUZO secretariaat 088 7568 122 (ma/di/do/vrij).

Als u ons mailt graag uw telefoonnummer vermelden zodat wij u kunnen bellen.